

**Trek – Via ferraty – Turistika – Klettersteig – Výlety – Ledovcové výstupy**  
Parta nadšenců ze Žamberka opět pořádá deseti denní rodinný výlet, tentokrát na treky a ferraty do oblasti:

## **Walliser Alpen – Walliské Alpy** **(Matterhorn – Monte Rosa – Mischabel – Weissmies)**



**Walliské Alpy** – patří vedle skupiny **Mont Blancu** a **Bernských Alp** k vůbec nejnávštěvovanějším horským oblastem Evropy. Na jejich území se totiž nachází více než 35 vrcholů vyšších než 4 000m. Obrovské území tohoto gigantického valu vysokých ostrých štítů a mohutných ledovců je rozděleno mezi Švýcarsko a Itálii.

Pohoří se tak svou průměrnou výškou zařazuje na první místo v Evropě. Jeho severní hranice je dána údolím řeky **Rhony**, jižní okraj je tvořen hluboko zaříznutým údolím **Valle d'Aosta**. Krátkou západní hranici tvoří údolí **Val Ferret** a na východním okraji najdeme jezero, **Lago Maggiore**.

Toto horstvo v sobě ukrývá impozantní a divoké štíty, z nichž nejznámější jsou:

- **Dufourspitze (4 634m)** - druhý nejvyšší vrchol Alp
- **Dom (4 545m)** - nejvyšší samostatný vrchol Švýcarska
- **Matterhorn (4 478m)** - Symbol Alp - majestátní a legendami opředený vrchol.

Pohoří pro svou velkou rozlohu a mnohdy zcela odlišnou tvář dělíme na několik celků. Pro naši dovolenou jsem vybral oblast nejznámější a možná i nejkrásnější. Jedná se o dolinu **Saastal** (s osadami: Saas Grund, Saas Fee, Saas Almagel...) a dolinu **Mattertal** (s osadami: Zermatt, Täsch, Randa, Grächen...)



**Zajištěné cesty** – do budování zajištěných cest ve Švýcarsku značně investoval kanton Wallis, který jich má už více než 20. Jejich škála je velmi pestrá – od lehkých až po mimořádně těžké, od dobrodružných tras v soutěskách až po vyhlídkové nad hranicí 3 000m, od horolezeckých až po sportovní ve stylu („made in France“).

**Trek s výstupy** – Pokud by přeci jen pohyb po ferratách někomu činil potíže, nabízí se výborné možnosti pro turistiku s překrásnými výhledy do kraje. Jednodenní výlety můžeme různě kombinovat s výstupy na snadnější vrcholy či kombinovat se zajištěnými cestami. Nenáročná turistika pro starší generaci nebo rodiny s dětmi. Každý si volí program

dle libosti a náročnosti. Vrcholy se snažím volit snadné, přesto však nechám na každém, zda tam bude chtít lézt. Ledovcům se sice budeme vyhýbat, přesto půjdeme v jejich těsné blízkosti.

**Ledovcové výstupy** – Kdo by chtěl uskutečnit vlastní výstupy (i ledovcové), tak v tom problém nevidím, ale počítejte, že je to většinou na více dní a náročnost místních ledových kopců je značná. Přesto se tomu nebráním a bude-li zájem, tak můžeme na nějakou čtyřku vylézt (nutná, ale kompletní ledovcová výzbroj).

**Kolo** – Kdo je cyklista a chtěl by jet, tak by to šlo neb vezmeme malej vlek. Program si ale každý tvoří sám.

Zázemí nám poskytne chata či penzion ve středisku **Saas Grund**. Odtud budeme vyrážet na jednodenní túry po svých nebo s podporou autobusu či lanovek/zubaček.

## **Termín: 19.08 - 28.08. 2011 (10dní)**

Odjezd pátek 19. 08. odpoledne (cca 16hod) a návrat neděle 28. 08. po poledni.

Čas odjezdu a odkud vám rozešlu. Přístupy cestou si domluvíme s každým individuálně.

**Cena: 9 500,- Kč zahrnuje:** dopravu do Švýcarska a zpět moderním autobusem, 7x ubytování v penzionu, organizační zajištění a místopisné materiály.

Nebo vlastní doprava a ubytování za **5 000,- Kč**.

**Platby:** možné zaslat na účet: **164440045 / 0600** anebo hotově. Jako variabilní číslo uveďte rok narození. Do poznámek napište jméno. Díky.

Pokud se náhodou stane, že onemocníte či nemůžete jet, stačí za sebe sehnat náhradu a včas mě to dát vědět.

**Cena nezahrnuje:** stravu, lanovky a zubačky (pokud je použijeme), vstup na nějaké zpoplatněné ferraty a další...

**Doprava:** Doprava bude zajištěna klimatizovaným autobusem s TV a občerstvením. Řidiče potřebujeme dva, protože se jede velmi daleko. Cestou nikam nezajíždíme a pojedeme přes noc přímo do Švýcarska. Čím víc času tam strávíme, tím lépe. Bus je jinak po celou dobu pobytu k dispozici.

**Nástupní místa:** Letohrad, Žamberk, Hradec Králové, Praha, Plzeň + města při cestě.

**Ubytování:** je zajištěno v penzionu v údolí **Saastal**. Styl apartmánů pro 2,3 - 4 lidí. Každý apartmán má perfektní vybavení, vlastní sociální zařízení. Velká společná zařízení kuchyň. V ceně pobytová taxa za os/den.

**Lanovky:** použijeme kvůli velkému převýšení, ať si usnadníme a zpříjemníme den. Lístky nakoupíme společně, zlevněně.

**Stravování:** z vlastních zásob ve vybavené kuchyni, občerstvení v restauracích či u řidiče.

**Povinná výbava!!!:** Běžná turistická výbava – pevné boty, teplejší oblečení pro případ zhoršení počasí, pláštěnka nebo pončo, sluneční brýle, krém s UV faktorem, osobní lékárnička (bereme expediční), skládací hole (pro stabilnější chůzi).

**Kdo půjde na ferraty – NUTNÉ!!!:** set na ferraty, přilba, úvazek, rukavice.

**Kdo půjde na ledovce – NUTNÉ!!!:** kompletní ledovcové výzbroj a umění s ní zacházet.

**Pojištění:** si každý zajišťuje sám – **POVINNÉ!!!**

**Mapy:** doporučuji: **Kompass 1:50 000:** 117 Saas Fee - Zermatt / 122 Aletsch – Goms - Lötschental.

**Průvodce:** Švýcarské hory (Ivo Petr) 1 vydání, Klettersteigatlas Alpy (Freytag&Berndt) – obě můžu zapůjčit na místě.

## **Kontakt na mě:**

**Martin Fojtík / Pod Karlovicemi 1222, Žamberk 56401**

**Tel. +420602459039 / Email: [fojtikmartin@seznam.cz](mailto:fojtikmartin@seznam.cz) / Net: [www.matysek.estranky.cz](http://www.matysek.estranky.cz)**

**Platby možné zaslat na účet 164440045/0600 a nezapomeňte napsat svoje celé jméno**

## **PROGRAM:**

Přesné podrobnosti o tom co tam podnikneme každý den, vám zašlu po uhrazení ceny výletu (tak jako vždy).

Nebudu připravovat program pro individualisty, kteří si tam pak zajedou sólo či pro CK, které to pak okopírují pro své akce.

Přesto pár informací co tam podnikneme:

**Ferraty – obtížnost - místo:**

**Pokud to půjde, zkusme projít všechny ☺**

**Z vrcholů jsem volil:**

Je vybráno cca 6 zajištěných cest od nejllehčích hodně obtížných:

- 1) **Mammut Klettersteig Zermatt** – (3 části) **B/C/D**
- 2) **Mittaghorn Klettersteig** – **B**
- 3) **Panorama Klettersteig Jägihorn** – **D**
- 4) **Erlebnisweg (Cesta zážitků)** – **B**
- 5) **Via ferrata del Lago** – **C**
- 6) **Klettersteig Aletsch** – **B/C**

- Seetalhorn (3 037m)** – obtížnost **F** (snadné, v rámci treku)
- Jägihorn (3 206m)** – obtížnost **PD+** (těžká via ferrata)
- Monto Moro (2870m)** – obtížnost **F** (snadné, v rámci terku)
- Mittaghorn (3143m)** – obtížnost **PD** (mírně obtížné via ferrata)
- Gomergrat (3089m)** – obtížnost **F** (snadný trek)
- Rothorn (3103m)** – obtížnost **F** (snadný trek)
- Oberrothorn (3415m)** – obtížnost **F** (mírně obtížný trek)
- Bettmerhorn (2858m)** – obtížnost **F+** (mírně obtížný, zajištěný trek)
- Eggishorn (2869m)** – obtížnost **PD** (mírně obtížný, zajištěný trek)

Z ledovcových jednodenních vrcholů se dá jít:

Breithorn (4164m) – obtížnost **PD** (přechod snadného ledovce)  
Klein Matterhorn (3883m) – obtížnost **F+** (snadné)  
Weissmies (4027m) – obtížnost **PD+** (obtížné, sklon do 45st, trhliny)  
Allalinhorn (4027m) – obtížnost **PD** (obtížné, trhliny, expozice)  
Alphubel (4206m) – obtížnost **PD** (trhliny, sklon)

Extrémní jednodenní přechod  
- trek / ferrata / skála / ledovce -

Půjde jen ten, kdo to zvládne:

Bondo (1359m) – Sonnigpass (3147m) – Saas Almagel (1673m)